



## Préprogramme ICMH 2018

### *Draft Program ICMH 2018*

Vendredi 16 Novembre 2018 / Friday, 16<sup>th</sup> November 2018

Accueil / *Registration*: 13h00

#### **SYMPOSIUM 1 : GÉRER LES URGENCES / 1<sup>st</sup> SESSION : MANAGING EMERGENCIES**

**Modérateur / Moderator: Dr A. Frey – FRA**

14h00-15h00

- Vous avez dit troubles du rythme cardiaque dans les sports collectifs ?  
*Did you say heart rhythm disorders in team sports?* (Dr L. Uzan - FRA)
- Traumatismes maxillaires, urgences dentaires et protège-dents en handball  
*Maxillary trauma, dental emergencies and the use of mouthguards in handball* (Dr M. Bana - FRA)
- La commotion cérébrale : quelles urgences sur le terrain de handball ?  
*Concussion: Which emergencies on the handball court?* (Dr P. Paulin - FRA)

#### **SYMPOSIUM 2 : GERER LA CHARGE DE TRAVAIL (Partie 1) / 2<sup>nd</sup> SESSION : MANAGING WORKLOAD (Part 1)**

**Modérateur / Moderator: Dr P. Levan – FRA**

15h00-16h00

- Anticiper et prendre en charge le Burn-out du sportif. Expériences en centres de formation du handball.  
*Anticipate and manage the athlete's burn-out. Experiences from handball training centres* (M. Chamalidis - FRA)
- Adolescent, croissance et charge de travail en centre d'entraînement  
*Adolescents, growth and training load in handball training centres* - (Dr C. Paruit - FRA)
- Les joueuses de handball d'élite adolescentes sont plus sensibles aux problèmes d'épaule que leurs homologues masculins  
*Female adolescent elite handball players are more susceptible to shoulder problems than their male counterparts* (Dr M. Asker - SWE)

Pause / *Break*: 16h00-16h30

#### **COMMUNICATION 1 : SYNTHÈSE DU SYMPOSIUM « RETOUR AU JEU APRES UNE COMMOTION CÉRÉBRALE »**

**Clermont-Ferrand Novembre 2018 / 1<sup>st</sup> Communication : SYNTHESIS OF THE "RETURN TO PLAY AFTER CONCUSSION SYMPOSIUM "Clermont-Ferrand November 2018"**

**Modérateur / Moderator: Dr L. Laver – GBR**

16h30-17h15 (Dr V. Cavelier – FRA)

#### **SYMPOSIUM 3 : GERER LE RETOUR SUR LE TERRAIN (Partie 1) / 3<sup>rd</sup> SESSION : MANAGING THE RETURN TO SPORT (Part 1)**

**Modérateur / Moderator: Prof. Dr. R. Seil - LUX**

17h15-18h30

- La préparation psychologique au retour au sport : trois éléments clés pour aider le praticien à décider si l'athlète est vraiment prêt?  
*Psychological readiness to return to sport: three key elements to help the practitioner decide whether the athlete is REALLY ready?* (Dr C. Ardern - AUS)
- Quels points de repères après traumatismes des Ischio-jambiers ?  
*Which reference points after hamstring trauma?* (Dr P. Edouard - FRA)
- Posturologie et occlusion dentaire : facteur de prévention dynamique.  
*Posturology and dental occlusion: a dynamic prevention factor* - (Dr M. Bana - FRA)





Samedi 17 Novembre 2018 / Saturday, 17<sup>th</sup> November 2018

Accueil / *Registration*: 8h00

ATELIERS / *WORKSHOPS*: 8h30-10h30 (*Durée des ateliers 50 min chacun / Time of workshop 50 min each*)

Atelier 1 / *Workshop 1*: Protocole post commotion cérébrale à la FFHandball

*Post-concussion protocol at the FFHandball* - (Dr P. Paulin - FRA)

Atelier 2 / *Workshop 2*: Tests de reprise après lésion des muscles Ischio-jambiers

*Return to play tests after hamstring injury* - (Dr J. Rossi - Dr A. Rambaud - FRA)

Atelier 3 / *Workshop 3*: Rééducation et "return to play" après lésion des ischios-jambiers

*Rehabilitation and return to play after hamstring injuries* - (M. J. Pauls - LUX)

Atelier 4 / *Workshop 4*: Examen morpho-statique en structure de formation chez les jeunes handballeuses

*Morpho-static examination in young female handball players* - (Dr J. Girardier - FRA)

Atelier 5 / *Workshop 5*: Examen podologique d'évaluation à la FFHandball

*Podiatric assessment review at the FFHandball* - (M. P. Vincent - FRA)

Atelier 6 / *Workshop 6*: SEBT et cheville dans équipes de France de handball jeunes

*SEBT and ankle problems in youth handball teams in France* - (M. B. Picot - Dr F.

Lagniaux - FRA)

Atelier 7 / *Workshop 7*: Echographie de la cheville / *Ankle ultrasound* (Dr J.L. Brasseur)

Pause / *Break*: 10h30-11h00

**SYMPOSIUM 4 - GERER LA CHARGE DE TRAVAIL (Partie 2) / 4<sup>th</sup> SESSION – MANAGING WORKLOAD (Part 2)**

**Modérateur / Moderator: Dr N. Graveleau - FRA**

11h00-12h30

- Blessures ischio-jambiers - Comparaison entre Handball et Football  
*Hamstring injuries – Comparison between Handball and Football* - (Dr M. Walden - SWE)
- Contrôle neuromusculaire de l'articulation du genou chez les femmes - implications pour les blessures du LCA  
*Neuromuscular control of the knee joint in female handball – implications for ACL injury* - (Dr J. Bencke - DAN)
- Exercices physiques basés sur des preuves pour la prévention des blessures au genou dans le handball  
*Evidence-based exercises for knee injury prevention in handball* - (Dr M. Zebis - DAN)
- L'épaule du joueur de handball : pertinence de l'évaluation des performances musculaires en pré-saison dans la prévention des blessures.  
*The shoulder in handball players : is muscle strenght assessment relevant in pre season to prevent injuries ?*  
(Dr S. Gleizes-Cervera – FRA)





12h30-13h30 - Buffet

**SYMPOSIUM 5 : GERER LE RETOUR SUR LE TERRAIN (Partie 2) / 5<sup>th</sup> SESSION: MANAGING THE RETURN TO SPORT (Part 2)**

**Modérateur / Moderator: Pr P. Thoreux - FRA**

13h30-14h30

- Cheville dégénérative et sport de haut niveau, que dire, que faire ?  
*Degenerative ankle and high level sport, what to say, what to do?* – (Dr S. Guillo - FRA)
- Rééducation d'une cheville dégénérative opérée ou non  
*Rehabilitation of a degenerative ankle after or without surgery* – (M. O.S. Reguera – ESP)
- Décisions d'équipe autour d'une cheville dégénérative  
*Team decisions around a degenerative ankle* – (Dr JL. Brasseur- FRA)

**COMMUNICATION 2 : PLANS DE PREVENTION POUR LES EQUIPES NATIONALES DE LA FFHandball 1998-2018**

**2<sup>nd</sup> COMMUNICATION: PREVENTION STRATEGIES FOR THE FFHandball NATIONAL TEAMS 1998-2018**

**Modérateur / Moderator: Dr F. Barthelemy - FRA**

14h30-15h Participation Dr J. Girardier, Dr F. Lagniaux, Dr G. Juin, Dr P. Sebastien

**SYMPOSIUM 6 : GERER LE RETOUR SUR LE TERRAIN (Partie 3) / 6<sup>th</sup> SESSION : MANAGING THE RETURN TO SPORT (Part 3)**

**Modérateur / Moderator: Dr P. Landreau - FRA**

15h00-16h00

- «Je ne suis jamais parvenu aux pros ...» Retour au sport et devenir un athlète d'élite après une lésion du ligament croisé antérieur pédiatrique et de l'adolescent - Preuves actuelles et orientations futures  
*"I never made it to the pros..." Return to sport and becoming an elite athlete after pediatric and adolescent anterior cruciate ligament injury-Current evidence and future directions* - (Prof. R. Seil - LUX)
- Déclaration de consensus sur le retour au sport du premier congrès mondial sur la physiothérapie sportive  
*Consensus statement on return to sport from the First World Congress in Sports Physical Therapy* - (Dr C. Ardern - AUS)
- Hop Tests - Intérêt dans la reprise après rupture du LCA  
*Hop Tests – Their role in return to sport after ACL rupture* - (Dr A. Rambaud – FRA)

Pause / *Break*: 16h00-16h30

**COMMUNICATIONS 3 : ETRE THERAPEUTE D'EQUIPE AUJOURD'HUI / 3<sup>rd</sup> COMMUNICATIONS: BEING A TEAM PHYSICIAN NOWADAYS**

**Modérateur / Moderator: Pr N. Popovic - SER**

16h30-17h30 Participation thérapeutes / *Participation physicians* FFBB, FFF, FFHandball, FFR

Clôture / *Closing*: 17h30-17h45

